Österreichischer Bundesverband für GEDÄCHTNIS TRAINING

salzburger bildungswerk

Internationale Woche des Gehirns

Brainweek • 11. bis 15 März 2013

Eröffnung der Brainweek 2013

Montag, 11. März 2013

19.30 Uhr, TriBühne Lehen, Tulpenstraße 1, Salzburg

Eröffnung druch Landesrätin Dr. Tina Widmann

Lebensspuren im Gehirn

Wie das Leben unser Gehirn verändert und wie unser Gehirn das Leben beeinflusst

Jede Erfahrung, die wir machen, verändert unser Gehirn – selbst die kleinste Wahrnehmung. Dies beginnt bereits im Mutterleib, wo unser Denkorgan auf die Umgebung, in dem es aufwachsen wird, fein eingestellt wird. Positive Erlebnisse lassen unser Gehirn wachsen und machen es leistungsfähig. Dadurch können wir lernen und unsere geistige Leistung steigern. Ein Trauma hingegen, selbst wenn es viele Jahre zurück liegt, kann unser Denkorgan in seinen Funktionen stören, seine Arbeit, aber auch seine Fähigkeit, Gefühle zu empfinden, beeinträchtigen. Unser Gehirn ist ein Universum in permanenter Veränderung. Erfahren Sie bei diesem spannenden Vortrag, wie das Leben Spuren in unserem Gehirn hinterlässt und wie solche Spuren unser Leben beeinflussen.

Referentin: Dr. Manuela Macedonia, Wels,
Neuro Science for you, www.macedonia.at

In Kooperation mit der Stadt:Bibliothek Salzburg

Montag, 11. März 2013 und Donnerstag, 14. März 2013

jeweils um16.00 Uhr, Stadt:Bibliothek, Schumacherstraße 14, Salzburg

Filmabend
Auf der Suche nach dem Gedächtnis – Filmportait von Eric Kandel

Eric Kandel ist Hirnforscher und gehört zu den wichtigsten seiner Zunft. Für sein Schaffen erhielt er bereits den Nobelpreis. Geboren wurde er 1929 in Wien, emigrierte aber im Alter von neun Jahren in die USA. Motiviert durch seine schlimmen Kindheitserinnerungen an Wien im Holocaust, befasste er sich als Psychoanalytiker und Mediziner mit dem Gehirn und vor allem dem Gedächtnis. Auf einer Reise in seine eigene Vergangenheit soll eine umfassende Biografie des erstaunlichen Mannes gezeichnet werden.

In Kooperation mit der Stadt:Bibliothek Salzburg

Dienstag, 12. März 2013

19.00 Uhr, Pädagogische Hochschule, HS 2, Akademiestraße 23, Salzburg

Kinder optimal und professionell in der Schule begleiten

Referentin: Mag. Monika Puck, Gedächtnistrainingsakadmie Salzburg

In Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Salzburg

Dienstag, 12. März bis Donnerstag, 14. März 2013

14.00 bis 17.00 Uhr, Gedächtnistrainingsakademie, Haunspergstr. 21, Salzburg

Übungsmöglichkeit mit Memo-Fit
EDV-gestütztes Trainingsprogramm für Gedächtnis und Koordination für alle Altersgruppen

---

Mittwoch, 13. März 2013

20.00 Uhr, Stadt:Bibliothek, Schumacherstraße 14, Salzburg

Lernen, wie die Weltmeister
Lesung und Buchpräsentation mit Helmut Lange

Foto: Schraudner Foto

Helmut Lange ist Diplom-Pädagoge, Diplomierter Sozialpädagoge, Berater und Bestsellerautor. Als Seminarleiter fokussiert er sich auf die Schwerpunkte Teamcoaching, Selbstmanagement und Gedächtnistraining.

An diesem Abend vermittelt Helmut Lange Einblicke, wie Lernen am besten funktioniert. Wir reisen in die fantastische Welt der Memotechnik und lernen unter Anderem einfache Tricks zum Kopfrechnen kennen.

Eine Veranstaltung der Stadt:Bibliothek Salzburg

Donnerstag, 14. März 2013

10.00 Uhr, TriBühne Lehen, Tulpenstraße 1, Salzburg

Schulvorstellung (ab der 6. Schulstufe)
Auf der Suche nach dem Gedächtnis – Filmportait von Eric Kandel

Nur mit Anmeldung direkt bei der Stadt:Bibliothek Salzburg,
Tel: 0662-8072-4224

Lernen – ein Kinderspiel?

So können Sie Ihr Kind optimal in der Schule begleiten

Eltern wollen immer das BESTE für ihre Kinder, doch leider bewirken einige dieser „gut gemeinten Hilfestellungen“ oft das Gegenteil. Um nicht in diese Fallen zu tappen und Ihre Kinder sinnvoll zu unterstützen und besser zu verstehen, werden Ihnen bei diesem Vortrag einige lernpsychologische Grundsätze und Tipps für die richtigen Hilfestellungen beim Lernen näher gebracht.

Zielgruppe: Eltern, PädagogInnen, allgemein Interessierte

Flachgau

Obertrum	**Dienstag, 12. März 2013** 19.30 Uhr, z'enTrum, Seestraße 4 Referentin: Inge Mösslacher
Straßwalchen	**Mittwoch, 13. März 2013** 11.30 Uhr, Volksschule Referentin: Mag. Monika Puck
Hallwang	**Donnerstag, 14. März 2013** 19.30 Uhr, Volksschule Referentin: Christine Hold In Kooperation mit dem Elternverein
Koppl	**Donnerstag, 14. März 2013** 19.00 Uhr, Gemeindezentrum Referentin: Angelika Auer

Tennengau

Abtenau

Montag, 11. März 2013
19.30 Uhr, Pfarrzentrum
Referentin: Christine Hold

Pongau

St. Veit

Montag, 11. März 2013
19.30 Uhr, Pfarrsaal
Referentin: Gisela Mittersteiner MBA

St. Johann

Donnerstag, 14. März 2013
19.30 Uhr, Neue Volksschule, Betreuungsraum
Referentin: Gisela Mittersteiner MBA
In Kooperation mit der Neuen Volksschule St. Johann

Pinzgau

Piesendorf

Montag, 11. März 2013
19.30 Uhr, Aula der Volkschule
Referentin: Mag. Manuela Trojer
In Kooperation mit der Volkschule Piesendorf
und dem Elternverein

Weißbach

Dienstag, 12. März 2013
19.30 Uhr, Volksschule, Mehrzweckraum
Referentin: Mag. Manuela Trojer
In Kooperation mit der Volksschule Weißbach

Gewusst wie!

Die besten Gedächtnistipps für einen stressfreien Alltag

Die verschiedenen Anforderungen des Alltags an unser Gehirn sind enorm, und es darf daher nicht verwundern, dass Überforderungen vielfach an der Tagesordnung stehen und uns das Leben schwer machen. Aber: Das muss nicht sein! Schon mit einfachen Tipps und Hilfestellungen gelingt es, unser Gehirn in Topform zu bringen und dadurch den Lebensalltag besser zu meistern, mehr Freude zu haben und ausgeglichen und entspannt das Leben zu genießen.

Zielgruppe: Alle, die ihren Alltag stressfrei gestalten wollen!

Das Gedächtnis ist ein sonderbares Sieb.
Es behält alles Gute von uns und alles Üble von den anderen.

Wieslaw Brudzinski, polnischer Satiriker, * 1920

Flachgau

Hof	**Mittwoch, 13. März 2013** 19.30 Uhr, Gemeindezentrum Referentin: Gertraud Gishamer
Strobl	**Donnerstag, 14. März 2013** 19.45 Uhr, Lesesaal der Gemeinde Referentin: Elisabeth Loidl

Pongau

Bad Hofgastein	**Dienstag, 12. März 2013** 19.00 Uhr, Landgasthaus Ortenstein, Gadaunern Referentin: Christine Hold
Goldegg	**Dienstag, 12. März 2013** 19.30 Uhr, Schloss Goldegg Referentin: Gisela Mittersteiner MBA
St. Veit	**Mittwoch, 13. März 2013** 19.30 Uhr, Pfarrsaal Referentin: Gisela Mittersteiner MBA
Werfenweng	**Donnerstag, 14. März 2013** 19.30 Uhr, Festsaal Referentin: Stephanie Puck BSc

Pinzgau

Leogang	**Dienstag, 12. März 2013** 19.30 Uhr, Aula der Hauptschule Referentin: Christine Hold

Geistig fit ein Leben lang – Alter und Gedächtnis

Diese Veranstaltung präsentiert Ihnen eine Vielzahl an Übungen zur Wahrnehmung, Konzentration, Wortfindung, Abrufen und Merken, um Ihre grauen Zellen wieder richtig in Schwung zu bringen und das Gehirn für viele Anforderungen des Alltags fit zu machen!

Zielgruppe: Ältere Menschen, allgemein Interessierte

Tennengau

Annaberg

Mittwoch, 13. März 2013
14.00 Uhr, Pfarrsaal
Referentin: Christine Hold

Pongau

Bad Hofgastein

Donnerstag, 14. März 2013
19.00 Uhr, Landgasthaus Ortenstein, Gadaunern
Referentin: Christine Sommerer

Pinzgau

Bruck

Donnerstag, 14. März 2013
15.00 Uhr, Foyer des Seniorenheims
Referentin: Mag. Manuela Trojer
In Kooperation mit dem Seniorenheim und dem Sozialausschuss der Gemeinde

Lungau

St. Andrä

Donnerstag, 14. März 2013
19.00 Uhr, Gemeindesaal
Referentin: Gabi Wieland

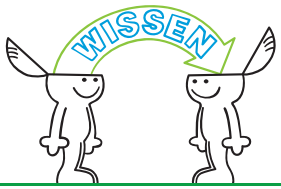
Darüber hinaus bietet das Salzburger Bildungswerk seit nunmehr zehn Jahren ein 10-teiliges Kursangebot für Menschen ab 60 Jahren unter dem Titel: „Selbst bestimmt und kreativ – Lebensqualität im Alter“ an. Im Rahmen dieses Kursangebotes werden neben gezielten Gedächtnisübungen auch Bewegungseinheiten und Alltagskompetenzen vermittelt. Die besondere Attraktivität des Programms liegt aber auch an der Kontinuität des Angebots. Da die Treffen im wöchentlichen Rhythmus stattfinden, wird kontinuierlich ein Anreiz für Körper und Geist gesetzt, wodurch die Bereiche Gedächtnis und Mobilität positiv beeinflusst beeinflusst werden. „Selbstständigkeit bis ins hohe Alter“ wird durch dieses Angebot nachhaltig unterstützt und gefördert.

Kurse finden in Stadt und Land Salzburg statt: Nähere Informationen dazu bei: Mag. Christa Wieland, Institut für Seniorenbildung am Salzburger Bildungswerk, 0662-872691-17.

Die aktuelle Kursliste finden Sie auf unserer Homepage:
www.salzburgerbildungswer.at/Seniorenbildung

Zeig mir, was in dir steckt!

Workshop für Volksschulen



Das Spiel ist die Arbeit des Kindes. Das Spiel ist nicht nur von entscheidender Bedeutung für die Persönlichkeitsentwicklung, sondern bildet auch den Nährboden für den Erwerb schulischer und später auch beruflicher Fähigkeiten. Diesen Ansatz wollen wir nützen und stellen eine Reihe von Spielen und Trainings rund ums Gehirn vor, die Kindern nicht nur Spaß machen, sondern auch eine Reihe von spielerischen Lernzugängen bereitstellen.

Sein Gedächtnis schult man am besten dadurch, dass man etwas vergessen möchte.

André Gide, franz. Autor und Nobelpreisträger, 1969-1951.

Flachgau

Hallwang

Donnerstag, 14. März 2013
vormittags, Volksschule
Referentinnen: Christine Hold und
Gisela Mittersteiner MBA
In Kooperation mit der Volksschule Hallwang

Straßwalchen

Freitag, 15. März 2013
9.30 bis 10.20 Uhr , Volksschule, 3. Klassen
Referentinnen: Stephanie Puck BSc und
Dipl.Päd. Christine Demker und Mag. Margit Lechner
In Kooperationen mit dem Elternverein und
der Volksschule Straßwalchen

Tennengau

Puch

Freitag, 15. März 2013
10.05 bis 11.50 Uhr, Volksschule
Referentinnen: Christine Hold und Gisela Mittersteiner MBA und Inge Mösslacher
In Kooperation mit der Volksschule Puch

Pongau

Altenmarkt

Montag, 11. März 2013
9.00 bis 12.30 Uhr, Volksschule
Referentinnen: Gabi Wieland und Gisela Mittersteiner MBA
In Kooperation mit der Volkschule Altenmarkt

Schwarzach

Freitag, 15. März 2013
9.00 Uhr, Volksschule und 11.00 Uhr, Hauptschule
Referentinnen: Mag. Monika Puck und Gabi Wieland und Christine Sommerer
In Kooperation mit der Volksschule und der Hauptschule Schwarzach

Lungau

Weißpriach

Mittwoch, 13. März 2013
14.00 Uhr, Volksschule, Turnsaal
Referentinnen: Gabi Wieland und Mag. Doris Pritz
In Kooperation mit den Volksschulen Weißpriach und Mariapfarr

Gedächtnistraining im Pflegebereich

Aktivierungsangebote in der Pflege

Das Leben als pflegende Angehörige oder auch als professionell im Pflegebereich Tätige ist durch eine Vielzahl von Herausforderungen gekennzeichnet. Vor allem in der Kommunikation und im Umgang mit verwirrten Menschen stellen Methoden, die sich an der Biographie orientieren, eine wesentliche Unterstützung dar. Diese Aktivierungsangebote im Pflegebereich basieren auf Erkenntnissen der Gedächtnisforschung und lassen sich ohne großen Aufwand in den Pflegealltag integrieren. Wie dies gelingen kann, wird bei diesem Vortrag thematisiert.

Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Pflegepersonal, AlternfachbetreuerInnen, allgemein Interessierte

Pongau

St. Johann	**Montag, 11. März 2013** 19.30 Uhr, Seniorenheim Referentin: Stephanie Puck BSc In Kooperation mit dem Seniorenheim
Schwarzach	**Donnerstag, 14. März 2013** 19.30 Uhr, Haus der Vereine Referentin: Mag. Monika Puck In Kooperation mit dem Projekt MIA der Caritas

Schokolade = Brainfood?

Vortrag und Workshop

Für den Hofgasteiner Künstler Jürgen Schenk, der die Hälfte des Jahres in Kanada l ebt, ist die Natur die große Inspirationsquelle.
Seine Objekte aus Schwemm- und Wurzelholz, aus Stein oder sogar Walknochen sind weithin bekannt. Neu ist, dass er seine Ideen in Schokolade umsetzt. Das hat er bereits beim Kunst-und Kulturmarkt im November 2012 gezeigt. Und Jürgen Schenk ist der Meinung: Das kann er auch anderen beibringen!

Workshop-Unkostenbeitrag: Euro 12,-

Pongau

Bad Hofgastein

Mittwoch, 13. März 2013
10.30 Uhr, Landgasthaus Ortenstein, Gadaunern
Referentin: Elisabeth Wallner, Ernährungsberaterin
Workshop mit Jürgen Schenk

Gedächtnis ist das Tagebuch, das wir immer mit uns herumtragen.

Oscar Wilde, irischer Schriftsteller, 1854-1900.

Text???

IMPRESSUM:
Für Inhalt und Grafik verantwortlich: Salzburger Bildungswerk, 2013 • ZVR: 200288147
Imbergstraße 2 • 5020 Salzburg • Tel: 0662-872691 • Fax: 0662-872691-3
E-Mail: office@sbw.salzburg.at • www.salzburgerbildungswerk.at
Fotos: Cover - iStockphoto, Karikaturen GiZGRAPHICS - Fotolia.com