



KIRCHDORF

# BEWEG DICH!

## UND DEIN GEHIRN SAGT DANKE

Donnerstag, **28. April** 2022 Beginn: 19.30 Uhr



Kneidinger-Photography

# SCHLOSS NEUPERNSTEIN KIRCHDORF

**Eintritt:**

**22,-** | **25,-**  
**VVK** | **AK**

**Kartenverkauf:**

RAIBA Micheldorf, Pastarro und Luwy in  
Kirchdorf und bei den Ambra-Damen

Einhaltung der Corona Regeln entsprechend der jeweils geltenden Bestimmungen.



KIRCHDORF

# DR. MANUELA MACEDONIA

Frau Dr. Manuela Macedonia stammt aus dem Aostatal und wuchs in Saint Vincent, einem kleinen Ort in den Bergen, auf. Die Liebe zu den Bergen – jedoch für die österreichischen, weil auch wunderschön – ist ihr bis heute geblieben. Im Winter fährt sie Ski und im Sommer geht sie intensiv mountainbiken. Zwischendurch läuft sie regelmäßig, nach dem Motto: "Ich laufe nicht für meine Figur, sondern für mein Gehirn." In der Tat ist Bewegung außerhalb der Komfortzone nicht nur für den Körper gut, sondern auch für das Gehirn. Sie hält es fit und leistungsfähig.

Seit März 2012 ist Frau Dr. Macedonia am Institut für Information Engineering der Johannes Kepler Universität Linz als senior scientist tätig. Gleichzeitig arbeitet sie in der Forschung am Max-Planck Institut in Leipzig.

Im Vortrag erklärt die Wissenschaftlerin, wie das Gehirn funktioniert und warum sich regelmäßige Bewegung auf unser Gehirn positiv auswirkt.

Warum sind sportliche Kinder besser in der Schule? Weshalb haben Menschen, die sich regelmäßig bewegen, das bessere Gedächtnis?



Kneidinger-Photography